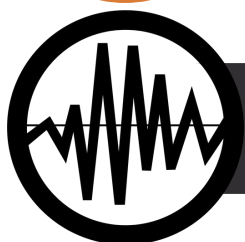




**DOCUMENT**



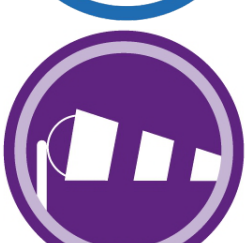
**D'INFORMATION**



**COMMUNAL**



**SUR LES RISQUES MAJEURS**



**CABARIOT**

CHARENTE-MARITIME

17430

# RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

## CABARIOT

*De nombreux risques naturels et technologiques sont présents sur la commune. Ce livret est destiné à vous faire connaître les dispositions pour s'en protéger. Il vous permettra également d'adopter les bons réflexes vous permettant d'y faire face avec plus de sérénité.*



**Christian BRANGER**  
**Maire de CABARIOT**



Chers concitoyens, chères concitoyennes,

La sécurité mais surtout la protection des Cabariotais et Cabariotaises est l'une des préoccupations majeures de l'équipe municipale et de moi-même.

Conformément à la réglementation en vigueur, mais surtout pour vous permettre de vous rendre l'information la plus accessible possible, nous vous adressons ce document.

Ce support permet d'identifier, de recenser et de cartographier les risques encourus sur la commune, ainsi que les consignes de sécurité à adopter en cas d'évènement. Enfin, il mentionne les actions menées afin de prévenir les conséquences de ces risques.

**Je vous invite à lire attentivement ce document et à le conserver précieusement.**

Le DICRIM prend en compte les risques majeurs mais également ceux qui peuvent impacter notre vie quotidienne.

En lien direct avec le DICRIM, un Plan Communal de Sauvegarde a été instauré en 2015 et mis à jour en 2021. L'objectif de ce dossier est la mise en sécurité des personnes et des biens ainsi que le soutien aux secours en cas d'évènements majeurs et inhabituels. Ce dossier est disponible en Mairie, et je vous invite à venir le consulter.

C'est grâce aux efforts fournis et à cette vigilance commune que nous pourrons continuer à vivre ensemble en toute sécurité !

**TOUS, NOUS POUVONS ÊTRE CONCERNÉS PAR CES ÉVÈNEMENTS ET ÊTRE ACTEURS CONSCIENTS DES DANGERS.**

# PLAN FAMILIAL DE MISE EN SÛRETÉ

La gestion de crise est une responsabilité partagée. Elle incombe aux pouvoirs publics, mais également à chaque citoyen. Le guide "je me protège en famille" vous aide à organiser votre autonomie durant cette phase critique, en élaborant votre "Plan Familial de Mise en Sureté (PFMS)

ORSEC PLAN FAMILIAL DE MISE EN SÛRETÉ (PFMS)

## JE ME PROTÈGE EN FAMILLE



**À REMPLIR**  
CE PLAN CONCERNE LA FAMILLE  
(indiquez votre nom) :



Disponible sur [www.cabariot.fr](http://www.cabariot.fr)

Les risques majeurs retenus pour CABARIOT sont : tempête, inondation et submersion marine, neige et verglas, retrait et gonflement des argiles, séisme, transport de matières dangereuses.

Les attentes des citoyens les mènent à interpellier la puissance publique et particulièrement le Maire dont ils attendent qu'il soit capable d'apporter dans l'urgence des réponses à ces situations imprévues ou inopinées.

**Le Plan Communal de Sauvegarde** a vocation à organiser cette réponse de proximité, traduisant l'engagement de tous et une culture partagée de la sécurité. Dossier volumineux, il est consultable en Mairie.

Le **D.I.C.R.I.M** est une déclinaison de ce dossier.

Conservez-le chez vous, il vous permettra d'être acteur de votre sécurité et acteur d'une action de solidarité.

## TOUTE PERSONNE CONCOURT PAR SON COMPORTEMENT À LA SÉCURITÉ CIVILE.

Diffusion de l'alerte à la population :

- véhicule équipé de haut-parleur
- téléphone
- porte à porte
- radio FM

- \* Terre Marine FM 94.8 Mhz
- \* France Bleu La Rochelle 98.2 Mhz
- \* Demoiselle FM 97.8 Mhz

## PRÉPAREZ VOTRE KIT D'URGENCE !

Il est important d'avoir chez soi un kit d'urgence à utiliser si les réseaux d'eau courante, d'électricité, de téléphone sont coupés. Préparez les équipements de première nécessité dans un sac d'urgence et rangez-le dans un endroit facilement accessible et connu de tous les membres de votre foyer.



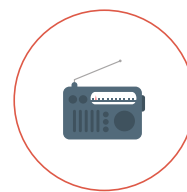
### EAU

trois litres par personne  
en petites bouteilles



### OUTILS DE BASE

Couteau de poche  
multifonctions, ouvre-boîte...



### RADIO

avec piles ou batteries, radio  
sans pile à manivelle



### BOUGIES

avec allumettes ou briquet



### UN TÉLÉPHONE PORTABLE

avec batterie chargée



### ARGENT LIQUIDE OU CARTE DE CRÉDIT



### VOS PAPIERS D'IDENTITÉ

ainsi qu'une photocopie de  
vos papiers d'identité



### LAMPE DE POCHE

avec deux jeux de piles de  
rechange ou lampe à  
manivelle (dynamo)



### NOURRITURE

Consommant peu d'eau : barres  
énergétiques, fruits secs,  
conserves, petits pots pour bébé...



### TROUSSE MÉDICALE

de premiers soins :  
bandelettes, alcool, sparadrap,  
paracétamol, antidiarrhéique,  
produits hydroalcooliques,  
traitements en cours



### UN DOUBLE DES CLÉS DE VOITURE

pour éviter de les chercher ou de  
les oublier et perdre du temps en  
cas d'évacuation



### UN DOUBLE DES CLÉS DE MAISON

pour éviter de les chercher ou de  
les oublier et perdre du temps en  
cas d'évacuation

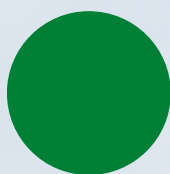
## PRÉPAREZ VOTRE KIT D'URGENCE !

- des vêtements et chaussures de rechange
- du papier hygiénique et une trousse de toilette
- un sac de couchage
- des jeux divers : cartes, dés, dominos...
- un sac plastique pour protéger les objets de valeur et les papiers importants

# CODES "VIGILANCE MÉTÉO"

## LA VIGILANCE MÉTÉO

Météo France diffuse tous les jours une carte de vigilance informant les autorités et le public des dangers météorologiques pouvant toucher le département dans les 24 heures. Quatre couleurs (vert, jaune, orange et rouge) précisent le niveau de vigilance.



### **NIVEAU I : RISQUE FAIBLE**

> Pas de vigilance particulière



### **NIVEAU II : SOYEZ ATTENTIF**

> **Soyez attentif** à la pratique d'activités sensibles aux risques météorologiques ou à proximité d'un cours d'eau. Des phénomènes habituels dans la région, mais occasionnellement et localement dangereux sont prévus. Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.



### **NIVEAU III : RISQUE FORT**

> **Soyez très vigilant.** Phénomènes météo dangereux prévus. Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.



### **NIVEAU IV : RISQUE TRÈS FORT**

> **Vigilance absolue.** Phénomènes météorologiques dangereux d'intensité exceptionnelle prévus. Tenez-vous régulièrement au courant de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.

## SUIVEZ L'ÉVOLUTION MÉTÉO

- Sur le site [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou sur le serveur téléphonique de météo France au 32 50
- Écoutez la radio pour connaître les consignes à suivre :

■ Terre Marine FM	94.8 Mhz
■ France Bleu La Rochelle	98.2 Mhz
■ Demoiselle FM	97.8 Mhz

# RETRAIT/GONFLEMENT DES ARGILES

## LE PHÉNOMÈNE DE RETRAIT-GONFLEMENT DES ARGILES

Il s'agit d'un mouvement de terrain lent et continu. Par des variations de la quantité d'eau dans certains terrains argileux, il entraîne des gonflements en périodes humides et des tassements en périodes sèches.

Ces variations de volume se traduisent par des mouvements différentiels de terrains et se manifestent par des désordres affectant principalement le bâti individuel.



## >>> LES CONSIGNES À SUIVRE

### AVANT L'ÉVÉNEMENT

Mesures de prévention avant de construire :

- Faites procéder, par un bureau d'études spécialisé, à une reconnaissance du sol, y compris dans les zones identifiées comme non argileuses
- Respectez les règles de l'art adaptées à la nature du sol
- Adaptez les fondations
- Rigidifiez la structure du bâtiment
- Désolidarisez les différents éléments de structure

Règles à respecter pour les constructions neuves et existantes

- Réalisez une ceinture étanche autour du bâtiment
- Éloignez la végétation du bâti
- Créez un écran anti-racines
- Raccordez vos réseaux d'eau au réseau collectif
- Étanchéifiez les canalisations enterrées
- Limitez les conséquences des sources de chaleur en sous-sol
- Réalisez un dispositif de drainage

### PENDANT L'ÉVÉNEMENT

De nombreux dégâts peuvent être observés sur les constructions :

- Fissures en façade, souvent obliques et passant par les points faibles
- Distorsion des ouvertures (portes et fenêtres)
- Dislocation des dallages et des cloisons
- Rupture des canalisations enterrées
- Tassements de terrain

**Ces dégâts peuvent rendre la construction dangereuse et conduire à son évacuation**

### PENDANT L'ÉVÉNEMENT ET APRÈS

En fonction des dommages subis par votre construction :

- Contactez votre assurance
- Mettez en sécurité les biens pouvant être déplacés
- Installez des mesures de protections provisoires
- Coupez les réseaux (électricité, gaz, eau et téléphone (sauf détresse vitale)
- Signalez le sinistre à la Mairie

## >>> LES BONS RÉFLEXES



Écoutez régulièrement la radio



Évacuez le bâtiment et s'éloigner



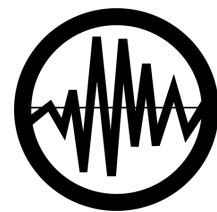
Coupez les réseaux gaz, électricité, eau, chauffage



Fuyez latéralement  
Éloignez-vous de la zone dangereuse

## SÉISME

Un séisme est un tremblement de terre qui se traduit en surface par des vibrations du sol. Les séismes sont, à ce jour, imprévisibles malgré les progrès technologiques. Néanmoins, l'enregistrement des secousses est rendu possible grâce au réseau de surveillance qui enregistre les mouvements forts du sol.



### Département de la Charente-Maritime Environnement - risques

Document de travail



### >>> LES CONSIGNES À SUIVRE AVANT L'ÉVÉNEMENT

Quelques mesures de prévention

- Des règles de construction parasismique (obligatoire en zone 3) permettent de relativiser les dommages dus aux séismes
- Fixez les appareils et meubles lourds
- Renforcez l'accroche des cheminées et antennes de télévision sur la toiture
- Identifiez les endroits les plus sûrs dans chaque pièce de votre habitation

### PENDANT L'ÉVÉNEMENT

#### • À L'INTÉRIEUR

- Abritez-vous à l'angle d'un mur ou sous un meuble solide
- Ne prenez pas l'ascenseur

#### • À L'EXTÉRIEUR

- Tenez-vous éloigné des constructions et des lignes électriques

#### • EN VOITURE

- Arrêtez-vous et ne descendez pas avant la fin des secousses

### APRÈS L'ÉVÉNEMENT

- **SÉISME D'INTENSITÉ FAIBLE** : aérez votre habitation et vérifiez les réseaux (gaz, électricité)
- **SÉISME IMPORTANT** : évacuez le bâtiment dès l'arrêt des secousses et coupez les réseaux si possible
- **ENSEVELISSEMENT** : Manifestez-vous en tapant contre les parois et les tuyaux

### >>> LES BONS RÉFLEXES



Mettez vous sous un meuble solide



Coupez les réseaux gaz, électricité, eau, chauffage



Écoutez régulièrement la radio



Évacuez le bâtiment et éloignez-vous



N'allez pas chercher vos enfants à l'école

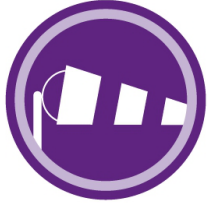


Ne téléphonez pas sauf urgences médicales. Ne saturez pas les lignes

# LES ÉVÉNEMENTS CLIMATIQUES

## LA TEMPÊTE

Une tempête est un phénomène météorologique violent caractérisé par des vents rapides et des précipitations intenses. Elle peut être accompagnée d'orages ainsi que de grêle et des tornades.



### >>> LES CONSIGNES À SUIVRE

#### AVANT L'ÉVÉNEMENT

- Prévoyez des moyens d'éclairage de secours (lampe de poche à piles ou dynamo)
- Consolidez la fixation des antennes de télévision et de satellites
- Élaguez ou coupez les arbres très proches de votre habitation
- Contrôlez le bon fonctionnement et la fermeture de toutes les portes et fenêtres

#### PENDANT L'ALERTE

- Munissez-vous de votre kit d'urgence
- Informez-vous du niveau d'alerte
- Éloignez-vous des bords de mer
- Rangez et fixez les objets susceptibles d'être emportés

#### APRÈS L'ÉVÉNEMENT

- Réparez ce qui peut l'être sommairement
- Coupez les arbres et branches menaçants
- Faites attention aux fils électriques tombés à terre
- Prenez des nouvelles de votre entourage

### >>> LES BONS RÉFLEXES



Respectez les consignes des autorités



Écoutez régulièrement la radio



Mettez vous à l'abri dans le bâtiment le plus proche



Fermez les volets, portes et fenêtres. Si volets électriques, en laisser un ouvert



N'allez pas chercher vos enfants à l'école



Ne vous approchez pas et ne touchez pas aux fils électriques



Ne téléphonez pas sauf urgences médicales. Ne saturez pas les lignes

## LES CHUTES DE NEIGE



### >>> LES CONSIGNES À SUIVRE

#### AVANT L'ÉVÉNEMENT

- Prévoyez des moyens d'éclairage de secours (lampe de poche à piles ou dynamo)
- Prêtez attention aux messages météo

#### APRÈS L'ÉVÉNEMENT

- Protégez-vous des chutes et salez les trottoirs devant votre domicile en évitant d'obturer les regards d'écoulement des eaux
- Ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol

#### PENDANT L'ÉVÉNEMENT

- Munissez-vous de votre kit d'urgence
- Reportez tout déplacement non essentiel
- Si vous devez absolument vous déplacer, préparez votre itinéraire en amont et emportez votre kit d'urgence en cas d'immobilisation
- Respectez les restrictions de circulation et les déviations mises en place
- Facilitez le passage des véhicules municipaux et de secours

### >>> LES BONS RÉFLEXES



Respectez les consignes des autorités



Écoutez régulièrement la radio



Mettez vous à l'abri dans le bâtiment le plus proche



N'allez pas chercher vos enfants à l'école



Ne vous approchez pas et ne touchez pas aux fils électriques



# INONDATION/SUBMERSION MARINE

## INONDATION/SUBMERSION MARINE

Une inondation est une submersion plus ou moins rapide d'une zone avec des hauteurs d'eau variables. On peut craindre l'inondation lors du débordement d'un cours d'eau ou d'un vallon, lors d'une remontée de la nappe phréatique, lors du ruissellement urbain ou de la stagnation des eaux pluviales.



Sur notre commune, les inondations constituent un des risques les plus fréquents avec des phénomènes dévastateurs et très dangereux.

### >>> LES CONSIGNES À SUIVRE

#### QUELQUES MESURES DE PRÉVENTION : AVANT L'ÉVÉNEMENT

- Prévoyez les moyens permettant de fermer et obturer les ouvertures

#### PENDANT L'ALERTE

- Écoutez les avertissements à la radio
- Libérez les lignes téléphoniques, sauf détresse vitale
- Evacuez votre maison ou réfugiez-vous dans les étages supérieurs
- Emportez les équipements minimums

#### PENDANT L'ÉVÉNEMENT

- Restez sur les points hauts préalablement identifiés
- Ne vous déplacez pas en voiture
- Restez informés de la montée des eaux
- Coupez les réseaux (électriques, gaz)

#### PENDANT L'ÉVÉNEMENT

- Aérez et désinfectez les pièces
- Chauffez les pièces
- Ne rétablissez l'électricité et le gaz qu'après assèchement des installations

### >>> LES BONS RÉFLEXES



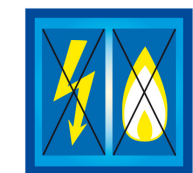
Respectez les consignes des autorités



Écoutez régulièrement la radio



Gagnez les hauteurs



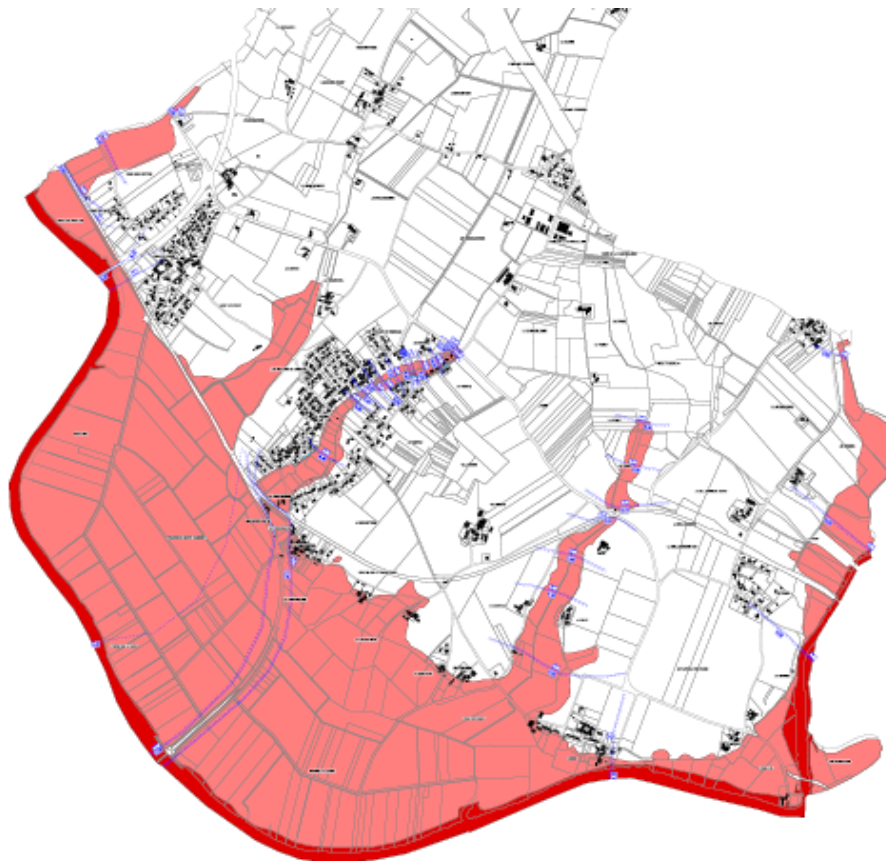
Coupez les réseaux gaz, électricité, eau, chauffage



N'allez pas chercher vos enfants à l'école



Ne vous engagez pas dans une zone inondée















# TRANSPORT DE MATIÈRES DANGEREUSES

## ACCIDENT DE TRANSPORT DE MATIÈRES DANGEREUSES

À Cabariot, le transport de matières dangereuses représente un flux important sur la route départementale 137. Ces matières peuvent être inflammables, toxiques, explosives, corrosives ou radioactives. Les principaux dangers liés à ces transports sont l'explosion, l'incendie et la dispersion dans l'air d'un nuage toxique.



### >>> BON À SAVOIR

- |   |  |
|---|--|
|  <b>Classe 1</b> : matières et objets explosibles                     |  <b>Classe 5</b> : matières carburantes 5.1     |
|  <b>Classe 2</b> : gaz  |  <b>Classe 6</b> : matières toxiques            |
|  <b>Classe 3</b> : liquides inflammables                              |  matières infectieuses 6.2                      |
|  <b>Classe 4</b> : matières solides inflammables 4.1                  |  <b>Classe 7</b> : matières radioactives        |
|  matières sujettes à l'inflammation spontanée 4.2                     |  <b>Classe 8</b> : matières corrosives          |
|  matières qui, au contact de l'eau, dégagent des gaz inflammables 4.3 |  <b>Classe 9</b> : matières et objets dangereux |

### >>> LES CONSIGNES À SUIVRE

#### QUELQUES MESURES DE PRÉVENTION :

- Quittez la zone de l'accident et mettez-vous à l'abri
- Arrêtez les ventilations
- Ne téléphonez pas, sauf détresse vitale, libérez les lignes pour les secours
- Ne fumez pas
- Éloignez-vous des portes et fenêtres
- Attendez les consignes de sécurité (radios) ou la fin du signal d'alerte pour sortir
- N'allez pas chercher vos enfants à l'école pour ne pas les exposer
- Une fois le danger écarté, aérez les locaux

#### À L'EXTÉRIEUR

- Rejoignez le bâtiment le plus proche hors de la zone de danger. Si vous êtes loin de tout bâtiment, éloignez vous immédiatement de la source de danger
- En cas de picotements ou d'odeur forte, respirez à travers un mouchoir mouillé

#### À L'INTÉRIEUR

- Fermez les portes, fenêtres et volets
- Obturez les entrées d'air

### >>> LES BONS RÉFLEXES



Respectez les consignes des autorités



Écoutez régulièrement la radio



Éloignez-vous de la zone d'accident



Alertez les secours



Mettez-vous à l'abri



Ne téléphonez pas sauf urgences médicales. Ne saturez pas les lignes



N'allez pas chercher vos enfants à l'école


# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



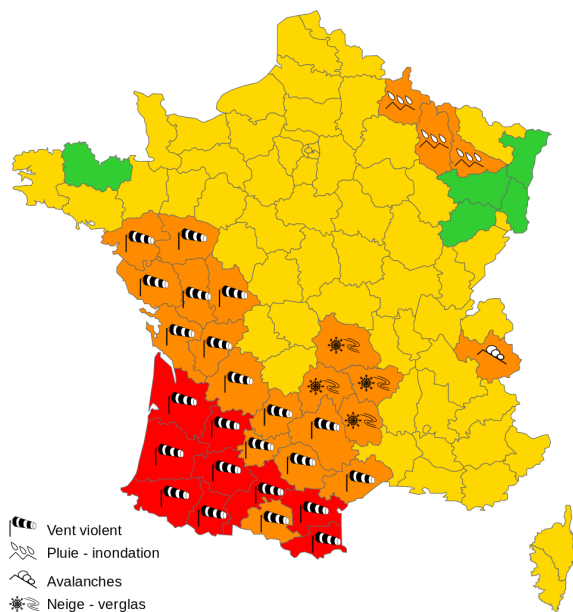
## LE PLAN FAMILIAL DE MISE EN SÛRETÉ

Le Plan Familial de Mise en Sureté (PFMS) destiné aux personnes vivant sous le même toit afin de leur permettre de se préparer aux situations de crise.

**Document téléchargeable :**

<http://risques-majeurs.info/fiche/plaquette-je-me-protège-en-famille-le-plan-familial-demise-en-s-ret-pfms> 

## LA VIGILANCE MÉTÉO



Exemple de carte "vigilance météo"



Météo France : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

> Consultez la carte vigilance météo

## LA RADIO





La radio est une source essentielle de renseignements. Il est nécessaire de disposer d'une radio à piles, utilisable en toute circonstance.

# CONTACTS UTILES



## MAIRIE

 32 rue des Gabares  
17430 CABARIOT

 05 46 83 71 54

 mairie@cabariot17.fr

 <https://www.facebook.com/Mairie-de-Cabariot-180700060062527> 

 <https://www.cabariot.fr/> 

## NUMÉROS D'URGENCE

- Pompiers.....18
- Secours.....112
- Police/Gendarmerie.....17
- SAMU.....15

## S'INFORMER

- Météo France.....08 99 71 02 17
- Préfecture.....05 46 27 43 00
- Direction Départementale des Territoires et de la Mer.....05 16 49 61 00

## MES NUMÉROS

■ Médecin de famille	<input type="text"/>	■ Famille	<input type="text"/>
■ École	<input type="text"/>		<input type="text"/>
■ Crèche	<input type="text"/>		<input type="text"/>
■ Assurance	<input type="text"/>		<input type="text"/>

## MES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....